|  |  |
| --- | --- |
| ***\*\*\****  ***Ой, сердит мороз***  ***Ветки снегом занес, Хватает за нос, щиплет до слез. Ребятишки не пугаются, На лыжах да санках катаются, Над морозом потешаются.***  ***\*\*\****  ***Елка наряжается – Праздник приближается. Новый год у ворот, Ребятишек елка ждет.***  ***\*\*\****  ***http://s012.radikal.ru/i319/1011/40/7c242177ff8d.jpgКто в нарядной теплой шубе, С длинной белой бородой, В Новый год приходит в гости, И румяный, и седой? Он играет с нами, пляшет, С ним и праздник веселей! - Дед Мороз на елке нашей Самый главный из гостей!***  ***Идет волшебница-зима, Пришла, рассыпалась; клоками Повисла на суках дубов, Легла волнистыми коврами Среди полей вокруг холмов. Брега с недвижною рекою Сравняла пухлой пеленою; Блеснул мороз, и рады мы Проказам матушки-зимы.***  ***\*\*\**** | C:\Users\садик\Desktop\НА САЙТ\img006.jpg |

**Зима радостная пора для детей и взрослых, мы все любим играть со снегом.**

Дети любят рассматривать собственные следы на свежевыпавшем снегу. Не поленитесь отправиться на экскурсию в парк или в лес и отыскать следы разных животных и птиц.



**След трактора**

Оказывается, не все знают, как на снегу сделать следы трактора. 

**След в след**

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.



**Рисование на снегу палочкой**

Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.



**Снежинки**

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.



**Снежные скульптуры**

Из снега можно вылепить не только снеговиков. Подскажите вашему ребенку, что снег такой же материал для лепки, как и глина, который можно использовать для создания разных существ предметов.



С помощью формочек для песка, пластиковых коробочек от продуктов и горшочков можно вылепить формы разной конфигурации, потом скрепить их. Маленькие шарики из снега хорошо соединяются между собой с помощью палочек или зубочисток, и таким образом из них получаются самые различные скульптуры. Покажите вашему ребенку, как соединять фрагменты его скульптурного произведения "снежным клеем", то есть обрызгивая их водой.



   А еще можно "испечь" снежный торт.

**Поиск клада**

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине "клад". Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. "Сокровище" нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад в лесу или во дворе собственного (частного) дома (дачи).

По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.

**Варежка-подружка**

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в снегу.

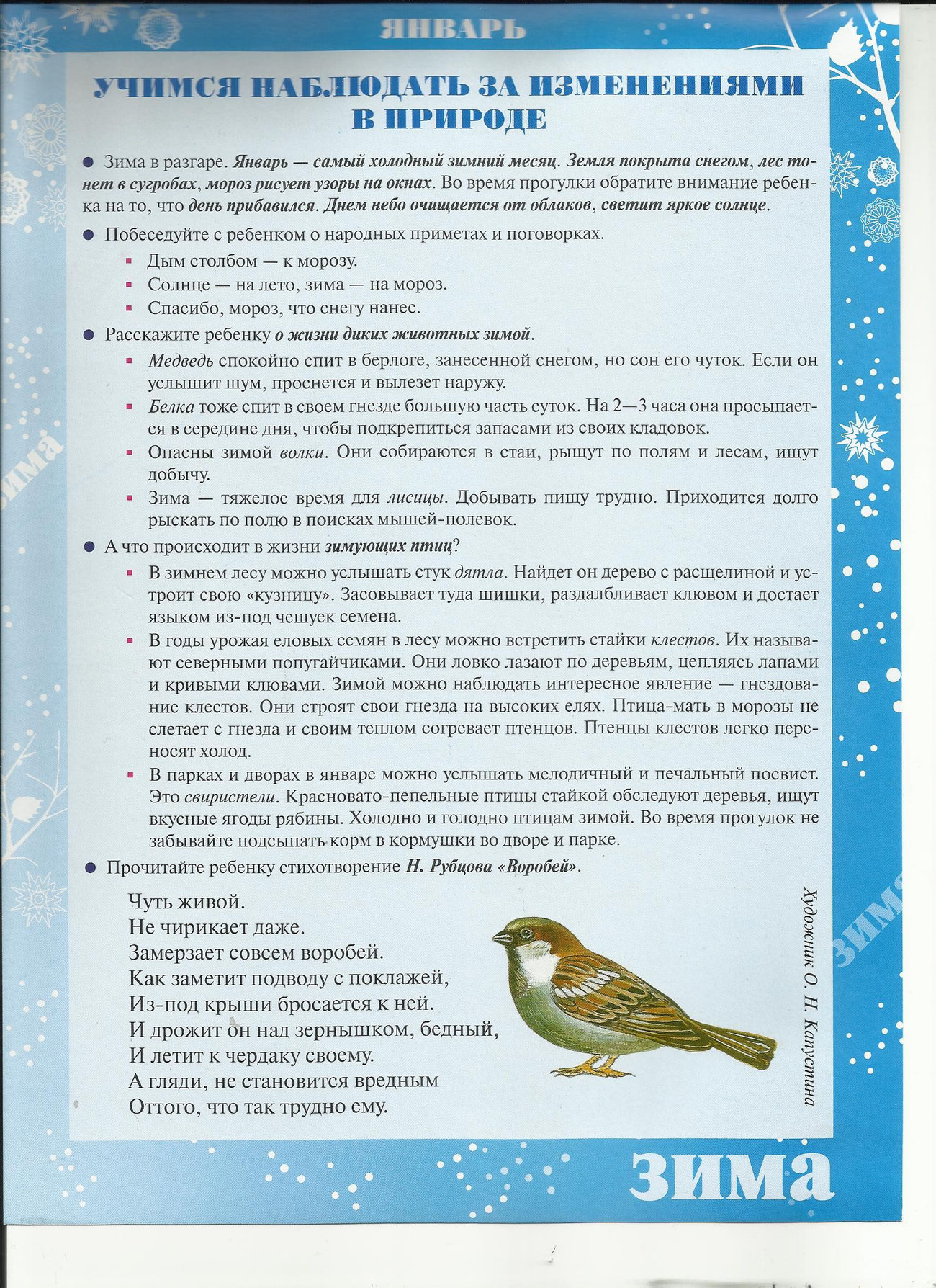
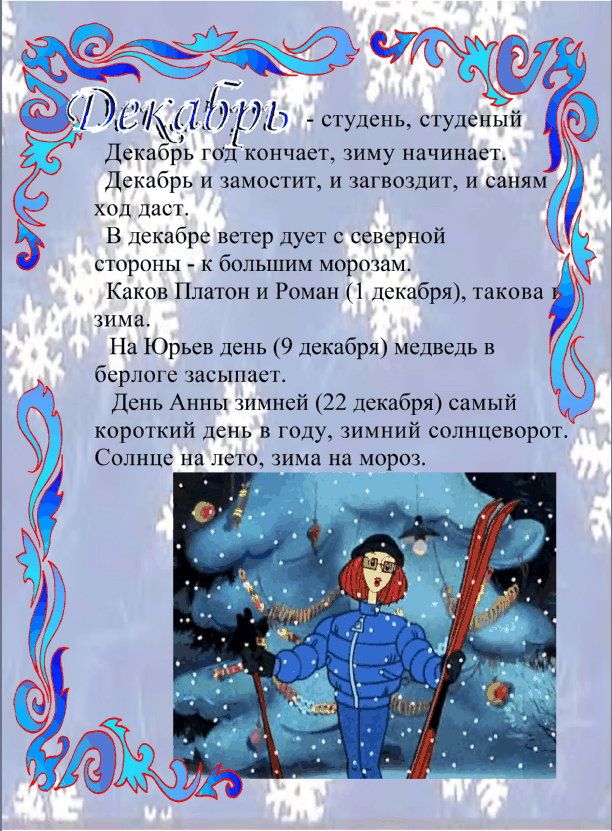
**Елочные украшения из цветного льда**

Сделайте елочные украшения из цветного льда, залив подкрашеную красками воду в формочки разного размера и формы. Можно использовать обычную воду, но для красоты добавить в нее ягоды, кусочки апельсина, веточки ели, мишуру и т.п. Украсьте получившимися игрушками елочку в лесу или во дворе вашего дома.

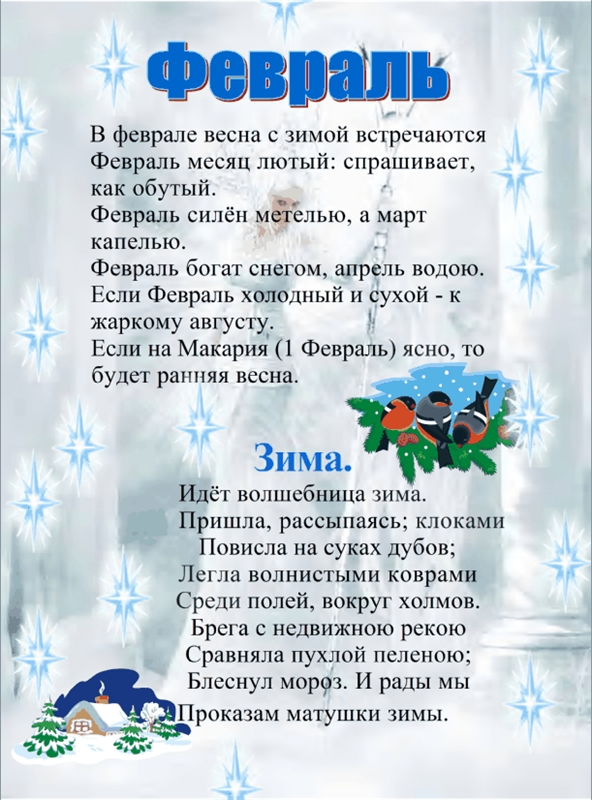


**Ледяная дорожка**

Цветную воду можно заморозить в тарелочках, после чего из получившихся разноцветных льдин сделать дорожку.



***Январь***



***Февраль***

**Осторожно!**

**Новогодние сладости.**

Основная проблема в питании детей в новогодние дни – переизбыток сладостей. Несомненно, кондитерские изделия доставляют немало удовольствия малышам, но чрезмерное потребление углеводов становится причиной избыточной массы тела и ожирения, обостряет воспалительные и аллергические процессы. Именно сахар служит одной из основных причин развития кариеса.

Родителям лучше отдавать предпочтение орехам, сухофруктам, зефиру без глазури, пастиле на натуральном яблочном пюре, халве, а также разнообразным фруктам.

Кондитерские изделия служат преимущественно источником легкоусвояемых углеводов. По пищевой ценности они уступают другим группам продуктов. Кроме того, кондитерские изделия высококалорийны, их потребление зачастую приводит к нарушению режима питания и повышенному поступлению в организм жиров и углеводов.

Кроме ограничения сладкого, родителям следует оградить детей и от употребления салатов с майонезом высокой жирности (лучше выбирать майонезы пониженной жирности), копчёностей, солений, консервов. Детям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта эти продукты полностью противопоказаны.

В праздничные дни необходимо использовать все возможности для активного проведения времени на открытом воздухе. Это будет способствовать не только хорошему аппетиту у ребенка, но и правильному протеканию процессов пищеварения.

Детский стол предусматривает отварное, тушёное, паровое, запечёное.

Салаты - только из свежих продуктов, а ещё лучше - приготовленных непосредственно перед подачей. Соглашусь: в новогодней суете не того бывает. Поэтому выбираем овощные салаты. Подойдя с выдумкой, можно "убить трёх зайцев": блюдо красиво выглядит, его удобно брать и оно полезно малышу. Перепелиные яйца и помидоры черри, освобождённые от мякоти.



А младшим - котлетки с оригинальным гарниром из картофеля. На левом фото - полуфабрикат из отваренной в мундире картошки. Степень запекания регулируйте сами



Им можно приготовить пару или тройку салатов, исходя из их вкуса, что они любят, это могут быть салатики с рыбкой или мясом, с курочкой, с кальмаром или крабовыми палочками. Сделать можно симпатичные сказочные бутерброды.



Можно приготовить вот такие различные овощные или фруктовые нарезочки в виде елочек, это очень понравится деткам.



******

***Уважаемые родители, бабушки и дедушки!***

***Поздравляем Вас с наступающим***

***Новым годом!***

***И приглашаем Вас на новогодние праздники:***

***26.12.2017***

***в 16.00 ч. - 4 дошкольная группа***

***в 17.00 ч. - 3 дошкольная группа***

***27.12.2017***

***в 09.10 ч. - 1 дошкольная группа***

***в 09.40 ч. - 9 дошкольная группа***

***в 15.20 ч. - 2 дошкольная группа***

***в 16.10 ч. - 8 дошкольная группа***

***в 17.00 ч. - 6 дошкольная группа***

***28.12.2017***

***в 16.00 ч. - 5 дошкольная группа***

***в 17.00 ч. - 7 дошкольная группа***

***29.12.2017***

***в 09.15 ч. - 2 ясельная группа***