**Пальчиковая гимнастика**

**Назови зверей**

**Раз, два, три, четыре, пять,**

(Дети сжимают и разжимают кулачки.)

**Будем мы в зверей играть.**

**Ежик.**

(Показывают ладони с переплетенными и растопыренными пальцами.)

**Зайка.**

(Показывают кулачок с выпрямленными указательным и средним пальчиками.)

**Серый волк,**

(Горизонтально держат ладонь с поднятым вверх большим пальцем.)

**Серый волк — зубами щёлк.**

(Разводят пары пальчиков — волк открывает пасть.)

**Лось с ветвистыми рогами,**

(Показывают ладони с растопыренными пальцами.)

**Лось со стройными ногами.**

(Показывают опущенные вниз указательный и средний пальцы на обеих руках.)

**И медведь зубастый, бурый,**

(Двумя ладонями показывают зубастую пасть.)

**И медведь с лохматой шкурой.**

(Резко разжимают сжатые кулачки.)

**Раз, два, три,**

**По порядку назови:**

**Ежик, зайка, волк, лось, медведь.**

**Любит он в кустах реветь.**



**Физкультминутка**

**Мы заходим с вами в лес**

(Дети маршируют на месте.)
**Сколько здесь вокруг чудес!**

 (Удивились, развели руками.)
**Сколько ёлочек зелёных,
Столько выполним наклонов.**

 (Раз, два, три.)
**Сколько здесь у нас игрушек,
Столько сделаем прыжков.**

(Раз, два, три ...)
**Впереди из-за куста,
Смотрит хитрая лиса.
Мы лесу обхитрим,
На носочках убежим.**

 (Бег на носочках.)
**Всё вокруг мы рассмотрели,
И тихонечко все сели.**



 Учим наизусть

