Консультация для родителей « Трудовые поручения детям 5 лет».

*Если дети не задействованы в домашних делах – они становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других.*

Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.

**Домашние обязанности пятилетнего ребенка**

Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.

Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.

Самостоятельно наливать себе питье.

Сервировать обеденный стол.

Сорвать с грядки салат и зелень.

Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.

Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.

Самостоятельно одеваться и убирать одежду.

Чистить раковину, туалет и ванну.

Протирать зеркала.

Сортировать белье для стирки. Складывать отдельно белое, отдельно цветное.

Складывать и убирать чистое белье.

Отвечать на телефонные звонки.

Помогать прибирать квартиру.

Оплачивать мелкие покупки.

Помогать мыть машину.

Помогать выносить мусор.

Самостоятельно решать как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.

Кормить своего питомца и убирать за ним.

Самостоятельно завязывать шнурки.

Несколько советов для приобщения детей к семейным обязанностям

Чтобы ребенок с радостью шел вам на помощь и выполнял ваши просьбы, уважайте его интересы старайтесь не нарушать права и всегда прислушивайтесь к мнению своего чада. Давая задание, предоставляйте выбор. Пусть ребенок сам решит, какая работа ему больше по душе и в чем он готов предоставить свою помощь. Так он не будет перегружен домашними обязанностями и с удовольствием поможет вам в следующий раз. Обговорите заранее сроки, в течение которых задание должно быть выполнено. Договоритесь когда именно нужно его сделать, например после того как ребенок поиграет, он должен собрать игрушки. Не давайте слишком много времени на выполнение, иначе заигравшись или забыв про задание, малыш может не выполнить его совсем. Предлагайте различные кратковременные поручения, а не одно длительное. Одно и то же монотонное занятие быстро наскучит ребенку, и он откажется его делать в следующий раз.

Будьте разумны в количествах заданий, не перегружайте детей своими делами по дому. Как только ребенок поймет, что его эксплуатируют, тут же найдет причину ничего не делать. Дети всегда следуют примеру родителей, поэтому если вы сами не способны поддерживать чистоту в доме на нужном уровне, не ждите особого рвения и от детей. Когда ребенок сам хочет вам помочь, старайтесь не отказывать, даже если сейчас нет времени объяснять, как и что нужно делать. Ведь постоянно отвергая его порывы, вы развиваете в нем уверенность, что его помощь никому не нужна. А в будущем будет сложно наверстать упущенное и приобщить его к семейным обязанностям.

Воспитатель 5 дошкольной группы Гаврилина О.В.