**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Чем занять ребенка дома. Игры с тестом».**

          Известно: ребёнку интересны не только игрушки и предметы быта, но и различные материалы, из которых можно что – то сделать: песок и глина, пластилин и тесто, кубики и коробки, диванные подушки и т. д. Он с удовольствием исследует, изучает их. Но этот спонтанный интерес может вскоре угаснуть. Только взрослый способен поддерживать его и научить ребёнка рисовать, лепить, конструировать.

           Я расскажу, как, играя с детьми, обучить его лепке. Предлагаю в качестве материала для творчества использовать солёное тесто – ему легко придать любую форму. Именно это свойство откроет для себя ребёнок, взяв в руки неизвестный материал и испытав новые ощущения. Игры с тестом удобнее организовать дома, поэтому я и хочу познакомить вас с методикой лепки из теста.

            Очень важно, чтобы игры проходили в эмоционально положительном речевом сопровождении взрослого. Детям необходимо общение в сотрудничестве с взрослым, оно помогает им узнавать мир.

            Игры  с тестом особенно полезны для детей с повышенным или пониженным тонусом рук, так как они способствуют нормализации тонуса и активизации мелкой моторики.

**РЕЦЕПТ ТЕСТА:**

Мука – 2 стакана

Соль (мелкая) – 1 стакан

Вода – 1 стакан

Пищевой краситель – 0,5 пакета(набор для пасхальных яиц)

Вместо пищевого красителя можно добавить гуашь.

Тесто должно быть гладким, приятным на ощупь, послушным. Хранить его лучше в полиэтиленовом пакете в холодильнике. Так оно сохраняет свои свойства довольно долго – больше месяца.

**ИГРЫ С ТЕСТОМ:**

* Обогащают опыт ощущений и восприятий ( сенсорный опыт) ребёнка;
* Подготавливают руки к работе с более тугим материалом (пластилином и глиной), активизируют мелкую моторику рук;
* Способствуют развитию воображения, памяти, внимания и могут стать мощным стимулом для интеллектуального развития ребёнка;
* Формируют эмоциональный и речевой контакт со взрослым;
* Стимулируют понимание речи и активную речь ребёнка;
* Приучают ребёнка к аккуратной работе за столом;
* Готовит руку ребёнка к письму.

**Аппликация на тесте:**

**Собери тесто.**

Равномерно распределите тесто по тарелке, пусть ребёнок помогает вам. Оставьте на тесте отпечатки пальцев, ладоней. Затем попросите ребёнка собрать всё в комочек. «Был блинчик, а получился комочек. Давай из него опять сделаем блинчик!». Играя, ребёнок узнаёт о пластичных свойствах теста, знакомится с объёмными формами, тренирует пальчики. Так Вы подготавливаете фон для более сложных игр.

**Дорожка.**

Распределите тесто по тарелке. Теперь на нём можно делать аппликацию из различных материалов: каштанов, морских камешков, ракушек, больших пуговиц, фасоли, гороха, семян подсолнуха, чечевицы и т.п. Это необходимо для развития мелкой моторики. «Давай сделаем дорожку!» - и начинаете выкладывать дорожку из одного какого – нибудь материала, а ребёнок пусть продолжит её. Возьмите любую игрушку (кошечку, собачку, ёжика) и покажите, как она идёт по дорожке.

От вашего воображения зависит, какой рисунок появиться на тесте: яблоко, груша, цветок, мячик, рыбка, кораблик или машина.

**Так вы подарите много ярких эмоций ребенку, проведете с ним время с пользой!**



Воспитатель: Никитинская Н.В.