Консультация для родителей

«Правила безопасного катания на «ватрушке



 За что мы любим зиму? Прежде всего, за забавы и игры в окружении сверкающего под солнцем снега. Волшебные зимние месяцы дарят детям ни с чем не сравнимую радость развлечений на свежем морозном воздухе. Зима предлагает любителям активного отдыха множество неповторимых, захватывающих развлечений. **Родители** тоже испытывают детский восторг от игр со снежками, постройки крепостей и лепки снеговиков. Однако, ни для кого не секрет, что самым любимым и самым доступным остается **катание с гор на санках**.

Сложно представить зиму без активного **катания**, а само **катание – без саней**.

Большой популярностью среди любителей активного зимнего отдыха пользуются надувные **санки-ватрушки**, или как их еще называют, тюбинг *(англ. tubing, от tube – труба)*. Говоря простым языком – это сильно усовершенствованные автомобильные камеры с ручками и буксиром.

Надувная **ватрушка** имеет отличное скольжение, и для **катания** на ней подходит даже тонкий слой снега. Поэтому сезон **катания** на санках может начаться задолго до установления постоянного снежного покрова. **Катание на**"**ватрушках**" не требует дополнительной экипировки и навыков, потому подходит для детей и взрослых.

При этом санки весьма неприхотливы в использовании и компактны. Легко разбираются, не занимают много места при перевозке и хранении. Их легко надуть и сдуть обычным автомобильным насосом. Санки "**ватрушки**" имеют большую грузоподъемность, что позволяет **кататься на них как детям**, так и взрослым. При спуске с горки на санках можно развить достаточно высокую скорость. Само **катание на надувных санках**, при соблюдении определенных **правил**, **безопасно и комфортно**. А главное, сани **ватрушки** подарят вам море незабываемых впечатлений, веселья, радости и азарта.

Но, к сожалению, нельзя забывать, что **катание** на тюбинге – это один и из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от санок *«****ватрушки****»* способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно не **управляемы** и не оборудованы тормозным устройством. Потому **кататься** на тюбингах можно только на специально подготовленных трассах. Так что, не стоит забывать о **правилах безопасности при катании на надувных санках**. Это тот случай, когда здоровье и жизнь **катающихся - дело самих катающихся**.

Как и где **кататься на ватрушке**?

Где **кататься на ватрушке можно**, а где нельзя? Как **кататься на санках-ватрушках**, чтобы не получить травму самому и сделать свое **катание безопасным для окружающих**

**Катание** на тюбинге – это весело и задорно, а главное, доступно для любого возраста и, в общем, совсем недорого выходит. Однако забывать о **правилах езды на ватрушке не стоит**. **Катаясь на ватрушке**, Вам надо знать…

• **Кататься** на тюбинге можно только на оборудованном склоне

• **Кататься** на тюбинге можно только на специально оборудованной трассе со снежной поверхностью.

Где **кататься на санках-ватрушках** категорически запрещено:

• на не оборудованных лесных трассах и склонах;

• на склонах с поврежденной поверхностью, где есть камни, песок, твердый лед и другие посторонние предметы;

• на склонах с трамплинами.

**Правильно садитесь на ватрушку**

Садиться на **санки-ватрушки надо так**, чтобы во время быстрого спуска не вылететь из них и не перевернуться. Итак, главное – это **правильно** распределить центр тяжести, для этого надо сесть поглубже в центральную часть **ватрушки так**, чтобы не касаться ногами снежной поверхности. Если ноги все же касаются земли, то Вам следует взять **ватрушку диаметром побольше**. В процессе самого **катания** рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга. Также нельзя прикреплять тюбинги друг к другу *«паровозиком»*, они могут перевернуться. Опасно **кататься** на надувных санях вдвоем или сразу нескольким людям, так как из *«бублика»* можно вылететь. При этом взрослые часто нарушают данное **правило** - садятся вместе со своими детьми, что в итоге приводит к детским травмам.

Осторожно, дети на **ватрушке**!

Если Вы поехали **кататься с детьми**, то обратите внимание на то, что **санки-ватрушки** для ребенка не должны быть очень большими, иначе ему будет неудобно держаться руками. Слишком маленькую **ватрушку** брать также не стоит, так как на ней будет очень легко перевернуться. Дети до 8 лет нуждаются в присмотре взрослых во время **катания на тюбинге**!

Запрещено привязывать **ватрушки к автомобилю**.

**Правила безопасности** запрещают привязывать **ватрушки к автомобилю***(снегоходу, катеру)*. Несмотря на это, многие производители, зная любовь россиян к экстремальному **катанию**, специально разработали **ватрушки** с дном из морозоустойчивой пластмассы и крепким буксировочным тросом (например, **ватрушка Yukon***«Турбо»*).

Обратите внимание:

• Если вы накачивали или подкачивали **ватрушку на холоде**, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если *«****ватрушка****»* была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

• Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

• **Кататься** на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует **кататься** на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

• Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Также не стоит **кататься** на надувных санках по песку или щебню.

• Тюбинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других **катающихся**. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из **катающихся**, особенно детей

• **Кататься на***«****ватрушках****»* следует сидя, крепко держась обеими руками. Не пытайтесь прыгать на ней как на батуте.

• Для предотвращения потемнения оболочки и сохранения первоначального внешнего вида, рекомендуем хранить **санки-ватрушки**, сдув и вынув из оболочки камеру и положив её в отдельный полиэтиленовый пакет.

Соблюдайте эти **правила**, и Вы **обезопасите** себя и окружающих от возможных травм и повреждений.

****

Подготовили педагоги 7 дошкольной группы:

Лаврентьева О.Б.

Пронь Н.А.

Поздяева К.В.