Мдоу “Детский сад №231”

Консультация для родителей

«Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте»?

Подготовил

инструктор по физической культуре

Лобков А.В.

Апрель 2021

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья граждан, является основой системы физвоспитания и был призван

способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском

Союзе.

       Ребенок начинает движение еще в дородовый период. В животе у мамы он уже двигает руками и ногами. Взрослые смеются, что ребенок растет футболистом. Любая мама знает, что ребенок должен шевелиться и двигаться. Это естественно, не зря существует такое понятие, как «Движение – это жизнь». А дошкольный период– яркое тому подтверждение и фактически непреложная истина.

      Посмотрим с физической точки зрения, почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Например, в два года ребенок уже должен координироваться в пространстве. Если ребенок хорошо управляет своим телом, то ему будет легко осваивать и познавать все вокруг. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В дошкольном возрасте отчетливо намечаются генетические особенности детей. Этот период детства, характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

      Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.

        Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии. Существует мнение, что за семь

первых лет – ребенок проходит большой эволюционный путь, который наши

предки растянули на века и тысячелетия. Именно, в дошкольном детстве

закладываются основы и проблемы всего будущего человека. С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием. К примеру, развитие движения рук напрямую связанны с развитием речи.

        Дело в том, что в коре головного мозга есть зоны, отвечающие, за движения рук, и эти зоны находятся очень близко с зонами, отвечающими за развитие речи. И так повсеместно. Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития.

       Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но

и приблизить дошкольников к предстоящим Олимпийским играм, ощутить дух Олимпиады.

        Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя

маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

      Но мы забыли упомянуть такой важный элемент дошкольного образования, как недавно объявленный проект ФГОС ДО – Федеральный Государственный Образовательный Стандарт для Дошкольного Образования.

        Ключевым принципом стандарта объявлено – разность развития ребенка, возврат к игре и развитие высших функций.

           Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе -это двигательные игры , то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста.

       Таким образом, можно с уверенностью сказать, что ФГОС и ГТО тесно взаимосвязаны друг с другом через дошколят и дошкольное образование в целом.