

МДОУ «Детский сад № 231»

Консультация для родителей
на тему
«Как предупредить заикание»

Подготовила
учитель-логопед
Заверняева И.А.

Ярославль, 2017г

Как предупредить заикание

Заикание – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, которое возникает из-за судорог речевого аппарата.

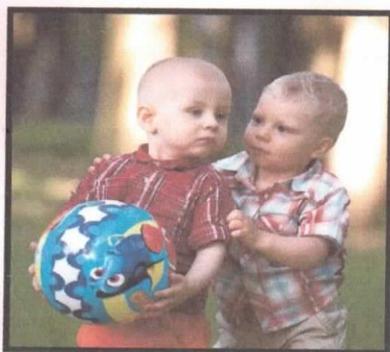
К предрасполагающим причинам относятся:

- ✿ органическое поражение ЦНС(родовая травма, инфекционнх заболевания матери во время беременности).
- ✿ наследственный фактор(слабость ЦНС).
- ✿ пол ребенка.(Среди мальчиков в 4 раза чаще встречаются случаи заикания, чем среди девочек).
- ✿ левшество.
- ✿ излишне торопливая, неряшливая речь людей, окружающих ребенка.(Заикание в этом случае возникает как подражание).

К вызывающим причинам относятся: различные психотравмы – одномоментно действующие (испуг) или длительно действующие (сложная обстановка в семье, незаслуженные наказания ребенка родителями, проблемы в детском саду, неблагоприятная обстановка в группе детского сада и др.).

Основным признаком-симптомом заикания являются судороги в мышцах лица, губ, языка, дыхательного аппарата ребенка. По характеру они бывают клонические, когда ребенок повторяет один звук или один слог (“по-по-по-пойдем”). И бывают более тяжелые судороги – тонические – когда ребенок просто не может начать говорить, как бы застревает на слове. Могут быть и судороги смешанного типа.

Помимо судорог родители могут заметить и другие признаки заикания – это двигательные уловки. Перед тем как начать говорить, ребенок совершает какое-то действие: подергивает мочку уха, постукивает рукой. Речевые уловки – человек, чтобы начать говорить, проговаривает длительно звук или многократно повторяет одно и то же слово (“э-э-э-э-э”, “А я... а я... а я...”).



К каким специалистам нужно обратиться?

Это врач-невролог или психоневролог и логопед. Полностью преодолеть заикание возможно только в том случае, если работа проводится комплексно, то есть включает в себя:

- ❖ медикаментозное лечение.
 - ❖ физиотерапию (лечебный сон, лечебные ванны и т.д.).
 - ❖ психотерапевтическое воздействие
 - ❖ логопедическая помощь
- ❖ По срокам проявления симптомов выделяют раннее или “свежее” заикание (признаки которого проявляются в течение 2-х недель) и застарелое заикание (более 2-3 недель).



При свежем заикании очень важно организовать специальный режим “ограничения речи”.

- В течение нескольких дней (до недели), нужно оградить ребенка от каких-либо сильных впечатлений и эмоций, как отрицательных, так и положительных. Лучше порекомендовать домашний режим, минимум общения с легковозбудимыми, активными детьми. Стоит отказаться от приглашения гостей.
- Очень хорошо в это время увезти ребенка на природу, провести время на даче.
 - В этот период родители должны последить за своей речью. Нужно говорить спокойно, негромко, неторопливо, немного нараспев.
- В этот период врачи рекомендуют удлинить ночной и дневной сон ребенка. А вот телевизор, компьютер и подобные развлечения нужно исключить под любым предлогом.
- Проследите за тем, чтобы у ребенка было здоровое питание – каши, супы, фрукты, овощи, хлеб с маслом.
 - Рекомендуется поиграть в игры, не требующие речевой активности ребенка: раскрашивание, аппликация, домино и др. Ребенку в это время лучше играть со старыми, знакомыми игрушками, читать знакомые книжки. Новые впечатления в этот период нежелательны.
- Логопеды часто рекомендуют играть в так называемые игры-молчанки. Например, Это может быть “Рыбалка”, “подводное путешествие (игра в водолазы), воображаемая экскурсия по картинной галерее и т.д.