Консультация для родителей.

Как определить какой вид спорта подходит вашему ребенку

Выбирая вид спорта для ребенка, одни родители отдают детей в секции, рекомендованные друзьями, бабушками, дедушками или просто по своему желанию.

Другие и вовсе идут от противного, например, отдавая спокойного сына на активный спорт, а непоседу на шахматы. В результате чадо просто отказывается ходить на кружок, ведь ему не интересно и не комфортно.

На самом деле определить предрасположенность ребенка к виду спорта очень важно. Это позволит избежать нежелания ребенка ходить в секцию.

Спорт для детей – залог полноценного развития, крепкого иммунитета и здорового общения.

Определить предрасположенность ребенка к виду спорта можно самостоятельно при помощи форм онлайн. Но следует помнить, что результаты будут не точными.

Если вы планируете отдать ребенка в профессиональный спорт, специализированный тест нужно пройти обязательно.

Специализированные исследования определяют подходящий кружок или секцию с учетом следующих факторов:

Возраст;

Пол;

Темперамент;

Интересы;

Физическая подготовка;

Состояние здоровья.

В результате вы узнаете, какие виды спорта рекомендованы в вашем конкретном случае, а какие категорически противопоказаны.

В интернете можно найти тест, который поможет определить подходящие виды спорта для ребенка самостоятельно. При прохождении онлайн исследования ребенку придется выполнять упражнения, а родителю фиксировать результаты и вносить их в форму анализа.

Данная процедура позволяет определить, какой спорт лучше подойдет ребенку в соответствии с его возрастом и физическим развитием, но он не покажет, какая дисциплина лучше подойдет и по психологическим параметрам. 

Родителям следует учесть, что результаты не являются окончательным вердиктом. Какие виды спорта подходят детям, следует определять комплексно и взвешенно.

*При выборе спортивной секции важно учитывать желание ребенка.*

Если малыш хочет в секцию, которая ему не рекомендована по результатам проверки, не нужно отговаривать малыша. Пусть ребенок пойдет и попробует свои силы в желанном спорте, развивает свои умения, ведь он всегда сможет сменить занятие, если почувствует дискомфорт.

В конце концов, есть великие спортсмены, которые стали чемпионами вопреки обстоятельствам, но благодаря огромному желанию.

Старая поговока, которая верна и для сегодняшнего времени:

*Было бы желание, а возможность найдется.*

март 2021г.

Подготовила воспитатель 5д.гр.

Домогатская Л.В.