

МЕНЮ

3-7 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная манная жидкая 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром, молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10			Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Сыр (порциями) 10			Яйца вареные 40		Сыр (порциями) 15	Яйца вареные 40		
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Суп из овощей с мясом и сметаной 200/10 4025866	Суп картофельный рыбный 225	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне 200 4024277	Свекольник с мясом и сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной 200/10	Суп овощной "Мозайка" с мясом 200/10
Биточек "Нежный" 50	Суфле рыбное 90	Гуляш из мяса птицы 45/45	Бефстроганов из отварной говядины 35/35	Голубцы с мясом из говядины (ленивые) 150/50	Гуляш из рыбы 50/50 4025175	Печень по-строгановски 40/40	Гуляш "Болонез" 80 5681	Биточек из мяса кур 50	Котлета "Волжанка" 50
Капуста тушеная 130	Картофельное пюре 120	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110		Рис отварной 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110	Капуста тушеная 120	Картофельное пюре 120
Кукуруза прогретая 20	Огурец свежий 20	Помидор свежий 25	Морковь припущенная в слв.масле 25	Огурец свежий 20	Огурец свежий 20	Помидор свежий 25	Кукуруза прогретая 20	Огурец свежий 20	Помидор свежий 25
Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из кураги 150	Напиток из апельсинов 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из сухофруктов 150	Напиток из апельсинов 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Компот из яблок 180	Напиток из плодов или ягод сушеных (яблоки) 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Подник									
Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (сметана) 200	Сок 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (сметана) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (сметана) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50	Плюшка российская 50	Гренка с сыром 50	Ватрушка с джемом 50	Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Манник 50 4035387	Плюшка российская 50	Сдоба обыкновенная 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50
Ужин									
Тефтели рыбные с соусом 90/50	Запеканка из творога 140	Жаркое домашнему 250	Пудинг из творога 140	Котлета "Волжанка" 50	Пудинг из творога 140	Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Рыба запеченная в сметанном соусе 80 5909	Гуляш из говядины 40/40	Запеканка из творога 140
Рис отварной 110	Соус молочный (сладкий) 30		Соус сметанный сладкий 30	Картофельное пюре 120	Соус молочный (сладкий) 30	Картофельное пюре 120	Картофель тушеный 100 51135	Рис с овощами 140	Соус сметанный сладкий 30
Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200	Чай с низким содержанием сахара 180
Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
	Яблоко 1шт 130		Яблоко 1шт 130	Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130		Груша 1шт 130		Яблоко 1шт 130

МЕНЮ

3-7 лет

3 понедельник	3 вторник	3 среда	3 четверг	3 пятница
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Яйца вареные 40
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	Суп картофельный с рыбными консервами 225	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 49076
Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Пудинг рыбный запеченный с молочным соусом 90/30	Картофельно-морковная запеканка с печенью 150 402754	Тефтели "Крепыш" из мяса кур 40/40 51644	Азу из говядины 35/35 50602
Каша гречневая рассыпчатая 100	Картофельное пюре 120	Соус сметанный 30	Рис радужный 100 58473	Макаронные изделия отварные 120
Помидор свежий 25	Огурец свежий 20	Кукуруза прогретая 20	Помидор свежий 25	Огурец свежий 20
Напиток из кураги 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из шиповника с изюмом 180	Напиток из сухофруктов 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Подник				
Кисломолочные напитки (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (снежок) 200	Чай с сахаром 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Гренка с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50	Ватрушка с творогом 50	Манник 50 4035387
Ужин				
Пудинг из творога 140	Биточек "Нежный" 50	Омлет натуральный 140	Жаркое домашнему 250	Котлета "Волжанка" 50
Соус фруктовый 30	Рагу из овощей 120 4039122	Сыр (порциями) 15		Картофельное пюре 120
Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 130	Мандарин 1шт 100		Яблоко 1шт 130

МЕНЮ

1-3 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная манная жидкая 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная рисовая жидкая 150	Каша молочная ячневая жидкая 150	Каша молочная жидкая "Дружба" 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная манная жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150 4037964
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром, молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 20	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20
Масло (порциями) 8 4036061		Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8
	Сыр (порциями) 10			Яйца вареные 40					
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курицей 150/10	Суп из овощей с мясом и сметаной 150/10 4025758	Суп картофельный рыбный 170	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне 150 49211	Свекольник с мясом и сметаной 150/10	Суп картофельный с горохом 150	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 150/10	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 150	Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной 150/10	Суп овощной "Мозайка" с мясом 150/10 51167
Биточек Нежный 50	Суфле рыбное 80	Гуляш из мяса птицы 30/30	Бефстроганов из отварной говядины 35/35	Голубцы с мясом из говядины (ленивые) 120/30	Гуляш из рыбы 50/50 4025175	Печень по-строгановски 40/40	Гуляш "Болонез" 70 5681	Биточек из мяса кур 50	Котлета "Волжанка" 50
Капуста тушеная 100	Картофельное пюре 100	Каша гречневая рассыпчатая 70	Макаронные изделия отварные 70		Рис отварной 70	Каша гречневая рассыпчатая 70	Макаронные изделия отварные 70	Капуста тушеная 100	Картофельное пюре 100
Кукуруза прогретая 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий 25	Морковь припущенная в слв.масле 20	Огурец свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий 25	Кукуруза прогретая 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий 25
Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из кураги 150	Напиток из апельсинов 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 150	Напиток из сухофруктов 150	Напиток из апельсинов 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Компот из яблок 150	Напиток из плодов или ягод сушеных (яблоки) 150
Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36
511	541	521	496	511	521	511	491	486	511
Полдник									
Кисломолочные напитки (кефир) 180	Кисломолочные напитки (снежок) 180	Сок 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Молоко кипяченое 150	Кисломолочные напитки (кефир) 180	Кисломолочные напитки (снежок) 150	Молоко кипяченое 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Кисломолочные напитки (снежок) 180
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 25	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 25	Плюшка российская 50	Гренка с сыром 50	Ватрушка с джемом 50	Кондитерское изделие без крема (домашнее) 25	Манник 50 4035387	Плюшка российская 50	Сдоба обыкновенная 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 25
Ужин									
Тефтели рыбные с соусом 60/40	Запеканка из творога 110	Жаркое домашнему 200	Пудинг из творога 110	Котлета "Волжанка" 50	Пудинг из творога 110	Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Рыба запеченная в сметанном соусе 80 5909	Гуляш из говядины 30/30	Запеканка из творога 110
Рис отварной 100	Соус молочный (сладкий) 25		Соус сметанный сладкий 25	Картофельное пюре 100	Соус молочный (сладкий) 25	Картофельное пюре 100	Картофель тушеный 100 51135	Рис с овощами 80	Соус сметанный сладкий 25
Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150
Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20
	Яблоко 1шт 130		Яблоко 1шт 130	Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130		Груша 1шт 130		Яблоко 1шт 130

**МЕНЮ
1-3 лет**

3 понедельник	3 вторник	3 среда	3 четверг	3 пятница
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная жидкая "Дружба" 150	Каша молочная ячневая жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180
Слоба "ЗДОРОВЬЕ" 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20
Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8
				Яйца вареные 40
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой 150/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150	Суп картофельный с рыбными консервами 170	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/10 60374
Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Пудинг рыбный запеченный с молочным соусом 60/30	Картофельно-морковная запеканка с печенью 150 49089	Тефтели "Крепыш" из мяса кур 40/40 51644	Азу из говядины 35/35 50602
Каша гречневая рассыпчатая 70	Картофельное пюре 100	Соус сметанный 30	Рис радужный 70 58473	Макаронные изделия отварные 70
Помидор свежий 25	Огурец свежий 15	Кукуруза прогретая 15	Помидор свежий 25	Огурец свежий 15
Напиток из кураги 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из сухофруктов 150
Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36
551	541	501	531	511
Полдник				
Кисломолочные напитки (кефир) 180	Молоко кипяченое 150	Кисломолочные напитки (снежок) 180	Чай с сахаром 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 25	Гренка с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 25	Ватрушка с творогом 50	Манник 50 4035387
Ужин				
Пудинг из творога 110	Биточек Нежный 50	Омлет натуральный 140	Жаркое домашнему 220	Котлета "Волжанка" 50
Соус фруктовый 25	Рагу из овощей 100 4039122	Сыр (порциями) 10		Картофельное пюре 100
Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 150
Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20
Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 130	Мандарин 1шт 100		Яблоко 1шт 130

