

**МДОУ «Детский сад № 231»**

**Консультация для воспитателей:  
"Подборка стихов и потешек к  
режимным моментам  
для малышей."**

**Подготовила  
воспитатель:  
Похлебалова Н.А.**

**г. Ярославль, 2015 г.**

## Подборка стихов и потешек к режимным моментам для малышей.

### За едой

Если Вас не посетит  
За обедом аппетит  
Надо вызвать ложку  
Ложку-неотложку  
Ложка мигом  
прилетит  
В ароматной дымке  
В ней приедет  
аппетит  
В шапке-невидимке  
А теперь нельзя  
зевать!  
Постарайся  
поспевать!  
За волшебной  
ложкой.  
Рот пошире открывай  
И смелее управляй!  
Это хорошая девочка.  
Ее зовут Маша.  
А это ее тарелочка.  
А в тарелочке...  
Нет не каша, нет не  
каша.  
Села Маша, съела  
кашу,  
Всю сколько дали!

Яблочко румяное,  
Есть одна не стану я,  
Половинку яблочка  
Дам любимой  
мамочке.

### Гигиенические процедуры

Ручки мыли,  
Щечки мыли,  
Носик мыли  
(можно  
перечислять все,  
что захочешь)  
И теперь мы  
чистые,  
Зайчики  
пушистые

Кран, откройся!  
Нос умойся!  
Глаз купайся!  
Грязь смывайся!

Тра-та-та, тра-та-  
та,  
Где там прячется  
вода?  
Выходи, водица,  
Мы хотим  
умыться.

### Собираемся на улицу

Мы пойдем на улицу  
и поймем курицу,  
Если курица плоха,  
мы поймем петуха.

Пойдем гулять на  
улицу  
И поймем курицу!  
Курицу с рогами,  
Курицу с ногами!!!  
Ух, какая курица!  
Бежим скорей на  
улицу!

Тетка Агашка,  
Сшей мне рубашку,  
Едем прокатиться,  
Надо нарядиться!  
Вот они, сапожки:  
Этот с левой ножки,  
Этот с правой ножки.  
Если дождичек  
пойдет,  
Наденем калошки:  
Эта – с правой  
ножки,  
Эта – с левой ножки.  
Вот так хорошо.

Глубоко – не мелко  
Корабли в тарелках:  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка, картошка,  
И крупки немножко.  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в  
рот!

Стоял кораблик-  
ложка,  
В картофельном  
порту.  
Ушел кораблик-  
ложка,  
С картошкой на  
борту.  
Плывет кораблик-  
ложка,  
С картошкой по  
волнам.  
Плывет кораблик-  
ложка,  
А Егорка его: "Ам!"

Каждый день я  
мою мыло  
Кипяченою  
водой.  
Мойся, мыло, не  
ленись,  
Не выскальзывай,  
не злись! (мылим  
ручки)  
Вот оно и не  
упало,  
Нам не мыть его  
сначала! (если не  
упало )  
Ах, опять оно  
упало,  
Будем мыть его  
сначала!

Снует зубная  
щетка,  
Как по морю  
лодка,  
Как по речке  
пароход,  
По зубам она  
идет,  
Вверх и вниз,  
туда-обратно.  
Счистим мы  
налет и пятна.  
Чтобы зубки не  
болели,  
Чтоб как зимний  
снег белели  
(Гурина И)

Юбка-юбочка,  
Узкая, как трубочка.  
Девочка плясать  
пустилась -  
Юбка зонтиком  
раскрылась.

Мы на пухлые  
ручонки,  
Надеваем рубашонку.  
Повторяй за мной  
слова:  
Ручка – раз, и ручка –  
два!

Застегнем застёжки,  
На твоей одежке:  
Пуговки и кнопочки,  
Разные заклепочки.

На мою малышку  
Наденем мы  
штанишки.  
Повторяй за мной  
слова:  
Ножка – раз, и ножка  
– два!

А теперь на ножки -  
Носочки и сапожки!  
Повторяй за мной  
слова:  
Ножка – раз, и ножка  
– два!

Хоть устали  
одеваться,  
Но не будем  
возмущаться!  
Что осталось –

Тары-бары-  
тарарешки,  
Суп хвалили  
поварешки!  
Разливали по  
тарелкам,  
По глубоким и по  
мелким.  
Тары-бары-тарара,  
Услыхала детвора,  
Прибежала,  
прибежала,  
Прибежала со двора!  
Приходите в гости к  
нам -  
Хватит супчику и  
вам!

Каша вкусная  
дымится,  
Маша кашу есть  
садится,  
Очень каша хороша!  
Ели кашу не спеша,  
Ложку за ложкой  
Ели понемножку...

Рано утром звери  
встали,  
Зубки чистить  
побежали.  
Чистят зубки  
мишки  
Щеточкой из  
шишки.  
Белка в рыжей  
шубке,  
Тоже чистит  
зубки.  
Серые мышата,  
Веселые ежата,  
Серый волк  
зубастый,  
Чистят зубки  
пастой.  
Чистят  
поросенок,  
И смешной  
лосенок.  
Чтобы зубки не  
болели,  
Как снежинки,  
чтоб белели,  
Чистить вкусной  
пастой,  
Надо зубки часто!

Подстригаем  
ноготки.  
Это кто у нас?  
Мизинчик!  
Бегал с другом в  
магазинчик!  
Покупал  
игрушки,

голова?  
Вот и шапочка – раз,  
два!

Надо маму одевать,  
И скорей идти  
гулять!

Помахали правой  
ножкой,  
Что скакала по  
дорожке,  
Помахали левой  
ножкой,  
Что скакала по  
дорожке,  
Пальчиков на правой  
- пять,  
И на левой тоже пять.  
Было пять,  
Осталось пять,  
Сосчитаем их опять.

## ПРО БОРЮ

Жил на свете  
мальчик Боря,  
Не любил он  
одеваться,  
Он всё время с мамой  
спорил,

Кто у нас любимый  
самый?  
Ложку первую – за  
маму!  
А вторую за кого?  
Да за папу твоего!  
За кого же третью  
ложку?  
За весёлую  
матрёшку:  
В ней матрёшек  
дружный ряд.  
Значит ложек – пять  
подряд!  
Съешь за бабу,  
Съешь за деда,  
За мальчишку – за  
соседа,  
За подружек и  
друзей,  
Съешь побольше, не  
жалей!  
Что за каша,  
объеденье!  
Съешь за праздник  
день рожденья -  
День весёлый,  
шумный, яркий,  
За гостей и за  
подарки.  
Светит солнышко в  
окошко,  
За него – большую  
ложку!  
Съешь за девочку  
шалунью,  
Нашу Машу-  
попрыгунью,  
И за Чебурашку  
Кушай, Маша, кашку.  
За котёнка, за  
Тимошку  
эту маленькую  
ложку.

Сладкие  
ватрушки!  
Подари нам  
ноготок!  
Ну-ка ножницы –  
цок-цок!  
Здравствуй,  
пальчик  
безымянный!  
Как солдатик  
оловянный,  
На посту всегда  
стоит,  
И имеет грозный  
вид!  
Подари нам  
ноготок!  
Ну-ка ножницы –  
цок-цок!  
Это кто тут?  
Пальчик  
средний!  
Со щенком играл  
в передней,  
Прятались,  
смеялись,  
Скакали,  
кувыркались!  
Подари нам  
ноготок!  
Ну-ка ножницы –  
цок-цок!  
Пальчик  
указательный -  
Очень  
любопытный!  
Это кто? А это  
как?  
На вопросы он  
мастак!  
Подари нам  
ноготок!  
Ну-ка ножницы –  
цок-цок!

Начинал  
сопротивляться:

- Не надену это  
майку,  
И колготки, и штаны!  
Пусть рубашку носит  
зайка!  
Мне носочки не  
нужны!

Свитер не люблю –  
колючий!  
Шапку надевать не  
буду!  
Вот какой он был  
вреднючий,  
Не мальчишка –  
чудо-юдо!

Надоело маме  
спорить,  
Хулигана убеждать.  
И сказала мама Боре:  
- Не пойду с тобой  
гулять!

Кто оделся – пусть  
гуляет  
И в песочнице шалит  
А Бориска поскучает,  
Без колготок  
посидит!

- Там же все мои  
друзья! -  
Вдруг опомнился  
мальчишка,  
- Вышли все, а как же  
я?  
Где носочки? Где  
штанишки?!

Посмотрите: что за

А большую – за  
кота...  
Вот тарелка и пуста.

Это пальчик наш  
большой!  
Стричься рад со  
всей душой!  
Он в хорошем  
настроенье,  
Ел клубничное  
варенье!  
Подари нам  
ноготок!  
Ну-ка ножницы –  
цок-цок!

чудо?  
Начал Боря  
одеваться,  
И сказал он нам: – Не  
буду  
Больше с мамой  
пререкаться!

Он помог одеться  
маме,  
И пошёл гулять с  
друзьями.

Маленькие рыбки  
плавают в тарелочке,  
Маленькие рыбки в  
ротик прыгнут к  
деточке.

Уж я косу  
заплету,  
Уж я русу  
заплету.  
Я плету-плету-  
плету,  
приговариваю:  
Ты расти расти  
коса,  
Всему городу  
краса!

Утка – утенка,  
Кошка – котенка,  
Мышка – мышонка,  
Зовут на обед.  
Утки – поели,  
Кошки – поели,  
Мышки – поели,  
А ты – ещё нет?

Расти, коса,  
До пояса,  
Не вырони  
Ни волоса.  
Расти, коса,  
Не путайся,  
Маму, дочка,  
слушайся.

Тот, кто пьет  
молоко,  
Будет бегать далеко,  
Будет прыгать  
высоко,  
Тот, кто пьет  
молоко!

Это – ложка,  
Это – чашка.

В чашке – гречневая  
кашка.  
Ложка в чашке  
побывала -  
Кашки гречневой не  
стало!  
Как же так?

Каша из гречки,  
Где варилась? В  
печке!  
Сварилась, упрела,  
Чтоб Танечка ела.  
Умница Илюша,  
Будет кашку кушать,  
Вкусную,  
пушистую,  
Мягкую, душистую!

Кашка-малашка,  
В тарелке сидела,  
На тебя глядела,  
В ротик захотела.

Ну-ка, ну-ка, ну-ка,  
ну-ли.  
Не ворчите вы,  
кастрюли,  
Не ворчите, не  
шипите,  
Кашу сладкую  
варите,  
Нашу деточку  
кормите!  
Варись, варись,  
кашка,  
В голубенькой  
чашке.  
Варись поскорее,  
булькой веселее.  
Варись, кашка,  
сладка,  
Из густого молока,  
Да из манной

крупки.  
У того, кто кашку  
съест,  
Вырастут все зубки!

Горячая каша,  
холодная каша.  
Томится в горшочке  
любимица наша.

Давно уж давно  
подружились мы с  
нею,

Но выбрать не  
можем – какая  
вкуснее?

И с пылу и с жару  
прекрасна она,  
И каша холодная  
тоже вкусна.

Не будем мы  
медлить с вопросом  
таким,

И кашку любую  
быстрее съедим.

Кастрюля-хитрюля  
Нам кашки сварила!  
Нам кашки сварила,  
Платочком накрыла!  
Платочком накрыла,  
И ждет нас – пождет,  
И ждёт, кто же  
первым придёт?

Я сыта и весела.  
Кашка вкусная была.

Пришел кисель,  
На залавочке присел,  
На залавочке присел:

Поесть  
Темочке велел.

Пышка-лепешка,  
В печи сидела,  
На тебя глядела,  
В ротик захотела.



Среди зимы  
наступит лето,  
Когда попробуешь  
ты это.