МЕНЮ

3-7 лет

1 понедельник	1 вторник	1 среда	1 четверг	1 пятница	2 понедельник	2 вторник	2 среда	2 четверг	2 пятница
Завтрак									
Каша молочная пшенная жидкая 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная пшенная жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10			Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Сыр (порциями) 10			Яйца вареные 40		Сыр (порциями) 15	Яйца вареные 40		
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Суп из овощей со свининой и сметаной 200/10	Суп картофельный рыбный 225	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне 200	Сьекольник с мясом и сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной 200/10	Суп из овощей со свининой 200/10
Биточек "Нежный" 50	Суфле рыбное 90	Гуляш из мяса птицы 45/45	Бефстроганов из отварной говядины 35/35	Голубцы с мясом из говядины (ленивые) 150/50	Гуляш из рыбы 50/50	Печень по-строгановски 40/40	Гуляш "Болоньез" 80 5681	Биточек из мяса кур 50	Котлета "Волжанка" 50
Капуста тушеная 130	Картофельное пюре 120	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110		Рис отварной 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Макаронные изделия отварные 110	Капуста тушеная 120	Картофельное пюре 150
Кукуруза прогретая 20	Зел.горошек прогретый 20	Икра свекольная 35	Кукуруза прогретая 25	Огурец соленый 20	Огурец соленый 20	Икра свекольная 35	Кукуруза прогретая 15	Огурец соленый 20	Зел.горошек прогретый 20
Компот из компотной смеси 150	Компот из вишни 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из сухофруктов 150	Компот из вишни 150	Компот из компотной смеси 150	Компот из яблок 180	Напиток из шиповника с изюмом 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Полдник									
Кисломолочные напитки (снежок) 200	Молоко кипяченое 200	Сок 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (снежок) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200	Кисломолочные напитки (снежок) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50	Плюшка российская 50	Ватрушка с джемом 50	Гренка с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Маффин 50	Сдоба обыкновенная 50	Плюшка российская 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50
Ужин									
Тефтели рыбные с соусом 90/50	Запеканка из творога 140	Жаркое по-домашнему со свининой 250	Пудинг из творога 140	Котлета "Волжанка" 50	Пудинг из творога 140	Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Рыба запеченная в сметанном соусе 80 5909	Запеканка из творога 140	Гуляш из свинины 40/40
Рис отварной 110	Соус молочный (сладкий) 30		Соус сметанный сладкий 30	Картофельное пюре 120	Соус молочный (сладкий) 30	Картофельное пюре 150	Картофель тушеный 120 51135	Соус сметанный сладкий 30	Рис с овощами 140
Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 35	Хлеб пшеничный йодированный 30
	Яблоко 1шт 130		Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 115		Мандарин 1шт 100	Яблоко 1шт 130	

МЕНЮ

3-7 лет

3 понедельник	3 вторник	3 среда	3 четверг	3 пятница
Завтрак				
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180	Каша молочная жидкая "Дружба" 180
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 30
Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
	Яйца вареные 40			
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной 200/10	Суп картофельный с рыбными консервами 225	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20
Тефтели мясные "Сочные" 70/50	Пудинг рыбный запеченый с молочным соусом 90/30	Картофельно-морковная запеканка с печенью 150	Тефтели "Кренаш" из мяса кур 40/40	Азу из говядины 35/35
Каша гречневая рассыпчатая 100	Картофельное пюре 120	Соус сметанный 30	Рис радужный 100	Макаронные изделия отварные 120
Кукуруза прогретая 20	Зел.горошек прогретый 20	Огурец соленый 20	Икра свекольная 35	Зел.горошек прогретый 20
Компот из компотной смеси 150	Напиток из сухофруктов 150	Компот из яблок 180	Напиток из черной смородины 150	Напиток из шиповника с изюмом 150
Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45	Хлеб ржано-пшеничный 45
Полдник				
Кисломолочные напитки (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Кисломолочные напитки (снежок) 200	Чай с сахаром 200	Кисломолочные напитки (кефир) 200
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 50	Гренка с сыром 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 50	Ватрушка с творогом 50	Маниик 50
Ужин				
Пудинг из творога 140	Биточек "Нежный" 50	Рагу из овощей со свининой 250	Омлет натуральный 140	Котлета "Волжанка" 50
Соус фруктовый 30	Макаронные изделия отварные 100		Сыр (порциями) 15	Картофельное пюре 150
Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 35
Яблоко 1шт 130	Груша 1шт 115		Мандарин 100	Яблоко 1шт 130