**Памятка для населения**

**по профилактике клещевых инфекций**

**Предупрежден - значит, вооружен: что делать, если Вас укусил клещ?**

С наступлением весеннего тепла и пробуждением природы после Зимних холодов наступает время активности клещей. Если Вы любите проводить время на природе или являетесь активным дачником, то Вам следует помнить об опасности, которую представляют эти насекомые, тем более что Ярославская область входит в число регионов эндемичных по клещевым инфекциям.

Клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно-важные системы организма человека.

**Как защитить себя от КЭ?**

Напоминаем, что самым эффективным средством борьбы с клещевым энцефалитом является вакцинопрофилактика, которая защищает от опасности заражения на 3 года.

**Что делать если Вас укусил клещ?**

**Шаг 1:** Удаление клеща. По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

Если у Вас нет такой возможности, постарайтесь удалить клеща аккуратно, не повредив хоботок. Для этой цели сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

**Шаг 2:** Исследование клеща. Исследуйте удаленного клеща на зараженность вирусами инфекций. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Для этого снятого клеща необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой) и доставить в лабораторию.

**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**